

Intitulé de la
Formation

- Animations pédagogiques autour de l'alimentation

Contenus

1ère journée :

- Le développement du goût chez l'enfant.
- Le goût c'est quoi ?
- La néophobie alimentaire, comment l'accompagner ?
- Les groupes d'aliments et recommandations officielles
- Un goûter équilibré, c'est quoi ?
- La posture de l'adulte

2ème journée :

- Animations pédagogiques autour de l'alimentation : quels intérêts pour l'enfant ?
- Mise en place d'un fil rouge sur l'année pour ancrer les animations
- Quelles thématiques pour les animations pédagogiques ?
- Quel format d'animation possible ?
- Quels supports pour réaliser les animations pédagogiques ?
- Comment construire une animation pédagogique de A à Z ?

Objectif général

- Construire une animation pédagogique en lien avec l'alimentation

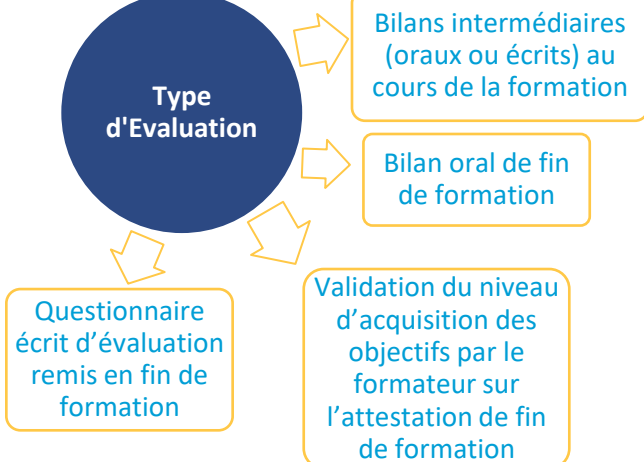
Objectifs détaillés

- Comprendre la dimension de l'alimentation chez les enfants
- Acquérir une posture bienveillante envers les enfants
- Construire un goûter équilibré
- Connaître les recommandations nutritionnelles officielles
- Être capable de proposer différents formats, supports et thématiques d'animations pédagogiques autour de l'alimentation
- Mener un atelier culinaire avec des enfants

Moyens
pédagogiques

- Vidéos, diaporama
- Atelier culinaire, expériences sensorielles
- Livres
- Mises en pratique, mises en scène
- Site internet

Type
d'Evaluation



Intervenant

Sophie HANESSE-SCHOEB

Formatrice-Consultante
Diététicienne - Nutritionniste

Public et prérequis :

Tout public (Animateurs, Directeurs, ATSEM)

Modalités :

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Dates : 13 et 14 février 2023 (57) ou 13 et 14 mars 2023 (54)

Tarifs : 395 € - Déjeuners compris / Plan de développement des compétences
270 € - Déjeuners compris / Prise en charge individuelle